

Manifestazioni in acqua libera (Openwater)

Nome e Cognome: _____

Per certe domande, più risposte possono essere corrette. È pure possibile che tutte le risposte siano corrette.

1. Chi è responsabile per la decisione finale riguardo al percorso da nuotare ai Campionati Svizzeri sulla distanza di 10 km ?

- a. Il delegato di Swiss Swimming.
- b. Il club organizzatore (locale).
- c. Il capo giudice arbitro.

2. Quali sono le funzioni che non possono essere assicurate dallo stesso giudice ?

- a. Ordinatore partenze e giudice d'arrivo.
- b. Capo della sicurezza e giudice di virata alle boe.
- c. Starter e giudice d'arrivo.
- d. Starter e cronometrista.
- e. Starter e capo partenza e arrivo.

3. **Per determinare il tempo del nuotatore, le regole seguenti sono ad applicare:**

Partenza:			Risposte possibili
individuale	uno batteria	diverse batterie ¹⁾	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	a. Per ogni nuotatore il tempo deve essere cronometrato al decimo di secondo.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	b. Per ogni nuotatore il tempo deve essere cronometrato al centesimo di secondo.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	c. Per ogni nuotatore il tempo deve essere preso da tre cronometri, è il tempo di mezzo che conta.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	d. Il cronometraggio ha in generale solo un carattere informativo.

¹⁾ Questo partenza a eccezione di una forte partecipazione in ein und demselben Wettkampf dove i nuotatori devono partire in diverse batterie.

4. Le ordinatrici partenze hanno tra altri compiti il dovere di:

- a. Controllare che i nuotatori abbiano le unghie tagliate corte.
- b. Controllare che i nuotatori abbiano il numero di partenza marcato visibilmente (con un pennarello indelebile) sulla parte superiore del dorso, delle braccia e delle mani.
- c. Controllare che tutti i nuotatori si trovino nell'area di partenza e si avviino alla partenza.
- d. Annunciare il tempo rimanente fino alla partenza - ogni minuto durante gli ultimi cinque minuti.

5. Lo starter ha, durante il campionato Svizzero Open Water dei 5 km, i compiti seguenti:

- a. Controlla che tutti i partecipanti abbiano la cuffia.
- b. Dal segnale di partenza con una pistola, un clacson o un fischietto e abbassa una bandiera tenuta con il braccio teso.
- c. Interrompe la partenza se ha l'impressione che alcuni nuotatori possano trarre vantaggio.
- d. Richiama i nuotatori con un segnale di partenza ripetuto se un giudice ha l'impressione che un nuotatore sia partito prima.

6. Quali delle frasi seguenti è corretta per le competizioni in acque libere ?

- a. L'utilizzo di grasso e di sostanze simili è autorizzato soltanto se la temperatura dell'acqua è minore di 18°C.
- b. I nuotatori devono rispettare una distanza sufficiente con gli altri nuotatori affinché non li disturbino.
- c. Anche se il livello dell'acqua è basso il nuotatore non può appoggiarsi al fondo.
- d. In un tentativo di stabilire un record svizzero è permesso l'intervento di una "lepre" fino a metà della distanza.

7. Per segnalare chiaramente il percorso di competizione sono utilizzati i mezzi seguenti:

- a. Boe di controllo, boe di virata e boe di direzione.
- b. Corsie con dei galleggianti che si restringono ad una larghezza di almeno 5 m in direzione dell'arrivo.
- c. Feccie di segnalazione sulla cima delle boe di virata che indichino da quale parte bisogna girare attorno alla boa.

-
8. In una competizione in acque libere chi controlla il numero dei partenti risp. dei nuotatori ancora in acqua?
- a. L'ordinatore partenze.
 - b. Il capo del trattamento dati.
 - c. Il capo partenze e arrivi.
9. Quali sono le regole per le barche di appoggio individuali in una gara di più di 10 km e il comportamento in barca ?
- a. In ogni barca di appoggio c'è un giudice e un accompagnatore del nuotatore
 - b. Questa barca può avvicinarsi fino a 1-2 metri dal nuotatore per il rifornimento del nuotatore.
 - c. Il "Coaching" (comunicazioni di indicazioni e di tattica sportiva) dalla barca di appoggio individuale è assolutamente proibito.
 - d. L'accompagnatore può fare un massaggio al nuotatore dalla barca, se il nuotatore ha dei crampi.
 - e. Se il giudice che si trova in una barca di appoggio individuale costata che un altro nuotatore è penalizzato gravemente da un'altra barca di appoggio, egli ordina che questa rientri immediatamente alla partenza.
10. Per ciò che concerne le costruzioni e l'attrezzatura del recinto d'arrivo bisogna osservare i punti seguenti:
- a. Nell'area di arrivo ci devono essere per i nuotatori posti a sedere a sufficienza e la possibilità di effettuare controlli medici.
 - b. La linea di arrivo consiste in una fila di bandierine di almeno 5 m, appesa a 1 metro sopra della superficie dell'acqua.
 - c. L'arrivo deve essere indicato chiaramente e ben visibile dai nuotatori. (ad esempio con una fila di palloncini colorati sospesi a 2 - 3 metri sopra la linea).
 - d. All'arrivo ci deve essere un pontile affinché i giornalisti e i cronometristi vi possano occupare posto.
 - e. All'arrivo ai nuotatori devono essere offerte delle bevande calde.
11. Per determinare l'ordine d'arrivo sono in vigore le regole seguenti:
- a. L'arrivo è registrato quando una parte qualsiasi del corpo raggiunge la linea d'arrivo.
 - b. I giudici d'arrivo determinano individualmente l'ordine d'arrivo, sulla base di questi dati il capo "partenze e arrivi" determina l'ordine d'arrivo ufficiale.
 - c. L'arrivo dei nuotatori deve essere sempre registrato con un sistema video.
 - d. Per la determinazione dell'ordine d'arrivo, le foto e la registrazione video di persone esterne hanno più importanza delle osservazioni del giudice d'arrivo.
12. Quali regole devono essere rispettate per stilare la lista dei risultati del Campionato Svizzero Open Water dei 5 km ?
- a. Il record svizzero attuale della distanza deve essere indicato.
 - b. Gli uomini e le donne devono essere classificati separatamente.
 - c. Ogni ritiro di un nuotatore dopo la pubblicazione della lista di partenza, le squalifiche e gli abbandoni durante la gara devono essere indicati.
 - d. Deve essere fatta una classifica a squadre sommando i dei migliori classificati di un club (2 uomini + 1 donna o 1 uomo + 2 donne).
13. Il capo giudice arbitro è responsabile di quali dei seguenti compiti ?
- a. IL capo giudice arbitro ha l'autorità e il controllo illimitato su tutti i giudici.
 - b. Autorizza la ripartizione dei giudici e li istruisce su tutte le disposizioni e le particolarità che riguardano la competizione.
 - c. Può rimpiazzare dei giudici assenti, inattivi o incompetenti con altri o ingaggiare giudici supplementari.
In questo caso l'organizzatore locale deve provvedere alla sostituzione.
 - d. Decide riguardo a tutte le questioni che riguardano lo svolgimento della competizione che si presentano prima e durante la competizione.
 - e. Ha il diritto di intervenire in caso di sostituzioni straordinarie nella competizione purché le disposizioni delle competizioni siano rispettate e le sicurezze garantite.
 - f. È autorizzato, in caso di situazioni straordinarie, in particolare se la sicurezza non è garantita, a cambiare il programma previsto, a non dare la partenza o a interrompere la competizione.
 - g. Riceve prima della competizione i rapporti dei responsabili di settore (capo percorso, capo sicurezza, capo Medical support, capo area partenza e arrivo) e dei giudici.
 - h. Quando tutti i capi settori e i giudici sono pronti, autorizza la partenza.
 - i. Decide in caso di protesti che riguardano la competizione in corso.