

Capo cronometrista – Capo giudice di virata – Giudice d'arrivo

Nome e Cognome: _____

Per certe domande, più risposte possono essere corrette. È pure possibile che tutte le risposte siano corrette.

1. Quali sono i compiti dei cronometristi?
 - a. Cronometrano il tempo del nuotatore della corsia che è stata loro assegnata con un cronometro digitale.
 - b. Fungono allo stesso tempo da giudici di virata lato arrivo.
 - c. Annunciano i tempi al giudice arbitro.
 - d. All'arrivo, schiacciando il bottone, utilizzano il cronometro semiautomatico.
 - e. Annotano il rango che ha ottenuto il nuotatore della loro corsia.
2. Quali sono i compiti del capo cronometrista?
 - a. Comunica allo starter che i cronometristi sono pronti.
 - b. Cronometra sempre i tempi del nuotatore sulla corsia 1.
 - c. Fa in modo che nella gara di 1500 m stile libero siano misurati i tempi intermedi agli 800 m.
 - d. Fa in modo che sia cronometrato il tempo del primo frazionista di una staffetta.
 - e. Se possibile, si posiziona su un podio.
 - f. In caso di cronometraggio automatico o semiautomatico, raccoglie, se richiesto dal capo del cronometraggio, i tempi digitali dei cronometristi.
3. Il controllo dei cronometri deve avvenire il giorno della competizione, prima dell'inizio. Quali dei seguenti punti fanno parte del regolamento?
 - a. I cronometri dovrebbero trovarsi nel luogo della competizione almeno il giorno prima del controllo.
 - b. I cronometri dovrebbero trovarsi nel luogo della competizione almeno 1 ora prima del controllo.
 - c. Devono essere testati almeno due cronometri in più di quelli necessari per la competizione.
 - d. Il controllo dei cronometri deve durare almeno quindici minuti.
 - e. Il controllo dei cronometri deve durare almeno dieci minuti.
 - f. Il controllo dei cronometri deve durare almeno cinque minuti.
 - g. I tempi misurati dai cronometristi alla fine del controllo devono situarsi in un intervallo di 8/10 di secondo. I cronometri che superano questo margine non devono essere utilizzati.
 - h. I tempi misurati dai cronometristi alla fine del controllo devono situarsi in un intervallo di 4/10 di secondo. I cronometri che superano questo margine non devono essere utilizzati.
4. Quando deve essere cronometrato il tempo del primo frazionista di una staffetta?
 - a. Quando il nuotatore lo richiede al cronometrista.
 - b. Sempre.
 - c. Quando è ordinato preventivamente dal capo cronometrista.
 - d. Quando è richiesta preventivamente dal capo squadra al giudice arbitro.
5. In quali gare è necessario cronometrare il tempo intermedio?
 - a. I cronometristi cronometrano i tempi intermedi secondo le indicazioni del capo cronometrista in accordo con il giudice arbitro.
 - b. Su richiesta dell'allenatore si cronometrano i tempi intermedi ogni 100m.
 - c. In principio non si cronometrano tempi intermedi perché questo rappresenta troppo lavoro per i cronometristi.
 - d. Si cronometrano i tempi intermedi nelle gare di 800m e 1500m stile libero.
 - e. È sempre cronometrato il tempo intermedio del primo frazionista di una staffetta.
6. Chi compila la scheda di comunicazione in caso di un'infrazione alle regole della virata sul lato virate?
 - a. Il giudice di virata, dopo consultazione con il capo giudice di virata o il giudice di stile.
 - b. Il capo giudice di virata, dopo esame dell'irregolarità constatata dal giudice di virata.
 - c. Il giudice di stile che ha constatato l'irregolarità, dopo consultazione con il capo giudice di virata.
 - d. Il sostituto del giudice arbitro, dopo esame dell'irregolarità constatata dal giudice di virata.
7. In quali fra queste gare sono annunciate al nuotatore le ultime due vasche con una campana e con un fischietto?
 - a. 400 m stile libero.
 - b. 400 m misti.
 - c. 800 m stile libero.
 - d. 1500 m stile libero.

-
8. Quante corsie possono essere controllate da un giudice di virata?
- a. Per 1-2 corsie.
 - b. Per 2 corsie.
 - c. Per 2-3 corsie.
 - d. Secondo la situazione e dei giudici a disposizione.
9. Le regole della FINA prescrivono che nella virata a stile libero il muro deve essere toccato come segue: (una sola risposta è giusta)
- a. Con una mano.
 - b. Con una mano e con i piedi.
 - c. Con qualsiasi parte del corpo.
10. Fra le disposizioni seguenti, quali sono valide in occasione del tocco del muro all'arrivo?
- a. Rana: all'arrivo non è necessario che i gomiti siano nell'acqua. Le due mani toccano simultaneamente il muro.
 - b. Delfino: le braccia devono essere riportate in avanti alla stessa altezza anche prima di toccare il muro. Le due mani toccano il muro simultaneamente.
 - c. Delfino: l'ultima trazione prima di toccare il muro all'arrivo può essere effettuata anche a rana. Le due mani toccano il muro simultaneamente.
 - d. A stile libero il tocco all'arrivo deve sempre essere effettuato con una mano.
 - e. A stile libero il tocco all'arrivo può essere effettuato con una parte qualsiasi del corpo.
 - f. A dorso il tocco all'arrivo deve essere effettuato in posizione dorsale.
11. Nel corso della virata a dorso, un nuotatore si mette in posizione ventrale, effettua dei movimenti di gambe e in seguito una bracciata per introdurre la capriola. Come si comporta il giudice di virata?
- a. Non fa niente perché non c'è infrazione ai regolamenti.
 - b. Comunica la sua osservazione al capo giudice di virata.
 - c. Compila la scheda di comunicazione e la fa pervenire al giudice arbitro.
12. Un nuotatore di dorso può toccare il muro all'arrivo completamente immerso?
- a. Sì
 - b. No
13. Quali sono i compiti supplementari dei cronometristi?
- a. Controlla le tenute di nuoto e non autorizza la partenza a un nuotatore che indossa un costume non conforme alle prescrizioni.
 - b. Controlla la posizione del nuotatore sul blocchetto di partenza.
 - c. Controlla i cambi delle staffette.
 - d. Controlla i movimenti dei nuotatori dopo la partenza e fino alla sua emersione.
 - e. Controlla la posizione delle dita dei piedi nella partenza a dorso.
14. Quando deve essere previsto un giudice d'arrivo?
- a. In caso di cronometraggio manuale con un cronometrista per corsia.
 - b. In caso di cronometraggio manuale con tre cronometristi per corsia.
 - c. In tutte le competizioni con cronometraggio automatico e manuale.
15. Quali sono i compiti del capo giudice d'arrivo?
- a. Funge da giudice d'arrivo.
 - b. Controlla la partenza.
 - c. Stabilisce l'ordine di arrivo ufficiale basato sulle schede di comunicazione dei giudici d'arrivo.
 - d. Consegna al capo del cronometraggio una scheda di comunicazione con l'ordine d'arrivo stabilito.