

Juges de style

Nom et prénom: _____

Pour certaines questions plusieurs réponses peuvent être justes. Il est même possible que toutes les réponses ci-après soient à cocher comme valables.

1. Quelles sont les raisons d'une disqualification au départ?
 - a. Un nageur part en retard.
 - b. Au départ, un nageur de dos pose ses pieds dans ou sur le trop plein du bassin ou replie ses orteils sur le trop plein du bassin.
 - c. Les mains d'un nageur de dos lâchent la prise du plot avant le signal de départ.
 - d. Un nageur tombe à l'eau avant le signal de départ en raison d'un sifflet dans le public.
 - e. Au départ des nages dauphin, brasse ou libre, un nageur n'a posé aucun de ses deux pieds devant à l'arrêt du plot de départ.
 - f. Après le commandement préalable „à vos places”, un nageur bouge sur le plot avant le signal de départ définitif.
 - g. Un nageur retarde le départ et provoque ainsi un départ anticipé.
 - h. Les doigts de pieds d'un nageur de dos se trouvent au-dessus de la surface de l'eau lors du départ.

2. Dans quelle nage de compétition la tête doit-elle couper la surface de l'eau à 15m après le départ et les virages?
 - a. Dauphin.
 - b. Dos.
 - c. Brasse.
 - d. Libre.

3. Quelles prescriptions particulières de style existent-elles pour la "nage libre" dans les règlements concernant les épreuves de libre, les épreuves individuelles de 4-nages et les épreuves de relais 4-nages?
 - a. On peut nager n'importe quelle nage.
 - b. On doit nager le crawl.
 - c. En relais 4-nages ou dans une épreuve individuelle 4-nages, la distance de "nage libre" peut être effectuée dans n'importe quelle autre nage que le dos, la brasse ou le dauphin.
 - d. Une partie du corps doit continuellement franchir la surface de l'eau, sauf après le départ, pendant et après un virage.
 - e. Après le départ et le virage, le nageur peut nager au maximum 15m sous l'eau.
 - f. On doit nager le crawl ou l'une des trois autres nages de compétition réglementées.

4. Lors d'une épreuve de 1500 m, les lunettes d'un nageur glissent au virage du 800 m. Le nageur s'arrête, se laisse glisser vers le fond pour enlever ses lunettes. Puis il remonte sans se pousser du fond. Puis il remet ses lunettes et continue sa course. Faut-il disqualifier le nageur?
 - a. Oui.
 - b. Oui, s'il se classe parmi les trois premiers.
 - c. Non.

5. Lors d'une épreuve de 100 m libre en bassin de 25m, un nageur ne touche le mur avec aucune partie de son corps au 3e virage. Faut-il le disqualifier bien qu'il ait perdu beaucoup de temps et que les deux autres virages aient été réglementaires?
 - a. Oui.
 - b. Non.

6. Peut-on nager du dauphin dans un relais 4 x100 m libre?
 - a. Oui.
 - b. Non.

7. La position normale sur le dos permet un mouvement rotatif. Quels mouvements rotatifs ne sont pas autorisés?
 - a. Rotations de plus de 90°.
 - b. Rotations de plus de 60°.
 - c. Rotations de plus de 45°.

8. Quelles prescriptions doit-on observer pour le virage en position dorsale?
 - a. Au virage, les épaules peuvent être tournées par-dessus la verticale en position ventrale.
 - b. Après le passage en position ventrale, et durant un virage continu, une traction de bras simple ou double peut être effectuée.
 - c. Au virage, le nageur doit toucher le mur avec n'importe quelle partie de son corps.
 - d. Après le passage en position ventrale avant le virage, des battements ne peuvent être effectués que pendant la traction des bras.
 - e. Après le virage, des battements dauphin peuvent être effectués.

-
9. Les juges de style complètent le travail des juges de virages par leurs observations (Règl. 7.3.2, annexe 7, art. 4).
Dans une épreuve 4-nages, un nageur effectue le virage dos-brasse en tournant les épaules par la verticale en position ventrale. Ce faisant, il ne touche pas le mur en position dorsale. Y a-t-il infraction au règlement?
- a. Oui.
 b. Non.
10. Dans votre fonction de juge de style, vous observez également les virages des épreuves de dos, au moins dans les 2 couloirs extérieurs.
A quoi faites-vous tout particulièrement attention en ce qui concerne les battements lors du virage de dos?
- a. Je n'observe pas du tout les battements, étant donné que ni le règlement FINA, ni le règlement 7.3.1 les mentionnent en relation avec le virage dos.
 b. J'observe si le nageur effectue des battements lors du mouvement de virage, alors autorisés à ce moment.
 c. J'observe si un nageur qui s'est tourné trop tôt en position ventrale effectue des battements pour s'approcher du mur.
11. Quelles prescriptions sont-elles à observer en brasse?
- a. Après le départ et les virages, le corps doit se trouver en position ventrale dès la première traction des bras.
 b. Après le départ et les virages, le corps doit se trouver en position ventrale dès le début du premier mouvement des jambes.
 c. A aucun moment, une rotation en position dorsale n'est autorisée.
 d. Lors du mouvement des jambes, les pieds doivent être tournés vers l'extérieur au moment de l'ouverture des jambes vers l'extérieur.
12. A quel moment un brasseur peut-il avoir la tête immergée sous l'eau?
- a. A chaque traction, à condition que la tête franchisse la surface de l'eau durant le cycle de mouvement complet.
 b. Après le départ et les virages avant que les mains ne soient tournées vers l'intérieur et ramenées en avant lors de la deuxième traction des bras.
 c. Jamais, sauf après le départ et les virages.
13. Lesquelles des descriptions d'exécution de la touchée d'arrivée et de virage brasse sont-elles correctes selon le règlement?
- a. Avec une main.
 b. Des deux mains simultanément, à, au-dessus ou au-dessous de la surface de l'eau. Les mains ne peuvent pas être superposées.
 c. Les coudes peuvent franchir la surface lors de la dernière traction des bras à l'arrivée et au virage.
 d. Des deux mains simultanément à la même hauteur. Les mains ne peuvent pas être superposées.
 e. Des deux mains simultanément à la même hauteur ou à hauteurs différentes. Les mains ne peuvent pas être superposées.
 f. Avec n'importe quelle partie du corps.
 g. Lors du virage et de l'arrivée, les mains peuvent toucher le mur à hauteurs différentes.
14. Comment le retour des bras vers l'avant du dauphin est-il décrit dans le règlement?
- a. Au-dessous de l'eau, symétrique et simultanée.
 b. Au-dessus de l'eau ou visiblement à la surface de l'eau, de manière simultanée.
 c. Au-dessus de l'eau, les mains devant se toucher à la fin.
 e. Au-dessus de l'eau, n'importe comment (des mouvements non simultanés étant tolérés).
15. Un nageur de dauphin n'arrive plus qu'à sortir de justesse ses bras de l'eau lors des derniers mètres de sa course, mais n'arrive plus tout à fait à les allonger vers l'avant. Quelle interprétation du règlement pour des nageurs plus faibles le commentaire du règlement en question permet-il?
- a. Le règlement prévoit une disqualification sans aucune exception.
 b. Les mouvements de compensation des bras observés chez les nageurs très jeunes ou plus faibles ne sont tolérés que jusqu'à la hauteur des épaules, à condition qu'ils ne servent pas à la propulsion.
 c. Il s'agit ici d'un cas limite qui prévoit le jugement individuel des juges.
 d. C'est toléré pour des nageurs jusqu'à l'âge de 11 ans.
16. Est-ce qu'un nageur a le droit d'effectuer des mouvements de jambes en brasse dans une épreuve de dauphin ou en tant que troisième relayeur d'un relais 4-nages?
- a. Non.
 b. Seulement lors de compétitions de niveau régional.
 c. Dans des compétitions Masters, les mouvements de jambes en brasse sont autorisés lors des épreuves de dauphin.
 d. Oui, sauf aux championnats suisses.
 e. Oui, dans tous les cas.