

Noten Zyklus 1

Um eine Note bestimmen zu können, müssen zuerst die einzelnen Teilnoten ermittelt werden. Diese werden wie folgt definiert:

Leicht:

Erfüllt	Note 4.5
Teilweise erfüllt	Note 4
Nicht erfüllt	Note 3.5

Mittel:

Erfüllt	Note 5
Teilweise erfüllt	Note 4.5
Nicht erfüllt	Zurück zu „Leicht“

Schwer:

Erfüllt	Note 6
Teilweise erfüllt	Note 5.5
Nicht erfüllt	Zurück zu „Mittel“

Um bestimmen zu können, ob eine Zielform erfüllt ist, sollen die technischen Kriterien im Schools Guide als Anhaltspunkt genommen werden.

Legende

BL	Bauchlage
RL	Rückenlage
WBS	Wechselbeinschlag
Streamline- Position	Gestreckte Körperposition von Kopf bis Fuss, Arme strömungsgünstig in Schwimmrichtung

Name Schüler/in: _____



Leicht			Mittel			Schwer		
Kopf ganz unter Wasser, 1 x ausatmen			Kopf ganz unter Wasser, Augen öffnen, 1 x ausatmen			Kopf ganz unter Wasser, Augen öffnen, ausatmen und einmaliges Einatmen im Wechsel, dreimal nacheinander		
Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note
Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt		
Nicht erfüllt			Nicht erfüllt			Nicht erfüllt		
5 Sek schweben, Hilfsmittel erlaubt			5 Sek in einer Position nach Wahl schweben			5 Sek in zwei Positionen nach Wahl schweben		
Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note
Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt		
Nicht erfüllt			Nicht erfüllt			Nicht erfüllt		
5 Sek. in einer Position nach Wahl in BL oder RL gleiten, Hilfsmittel erlaubt			5 Sek in einer Position nach Wahl in BL und RL gleiten			5 Sek in BL und RL. gleiten, Arme angelegt und in Streamline-Position		
Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note
Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt		
Nicht erfüllt			Nicht erfüllt			Nicht erfüllt		
5 Sek Wechselbeinschlag in BL oder RL, Hilfsmittel erlaubt			10m Wechselbeinschlag in BL und RL, Arme angelegt oder in Streamline-Position			10m Wechselbeinschlag mit Drehung um die Längsachse, Arme angelegt oder in Streamline-Position		
Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note
Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt		
Nicht erfüllt			Nicht erfüllt			Nicht erfüllt		
Sprung ins standtiefe Wasser			Sprung ins tiefe Wasser (mit untertauchen), zurückschwimmen mit Hilfestellung			Sprung ins tiefe Wasser und zurückschwimmen		
Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note
Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt		
Nicht erfüllt			Nicht erfüllt			Nicht erfüllt		