

Noten Zyklus 3

Um eine Note bestimmen zu können, müssen zuerst die einzelnen Teilnoten ermittelt werden. Diese werden wie folgt definiert:

Leicht:

Erfüllt	Note 4.5
Teilweise erfüllt	Note 4
Nicht erfüllt	Note 3.5

Mittel:

Erfüllt	Note 5
Teilweise erfüllt	Note 4.5
Nicht erfüllt	Zurück zu „Leicht“

Schwer:

Erfüllt	Note 6
Teilweise erfüllt	Note 5.5
Nicht erfüllt	Zurück zu „Mittel“

Um bestimmen zu können, ob eine Zielform erfüllt ist, sollen die technischen Kriterien im Schools Guide als Anhaltspunkt genommen werden.

Legende

WBS
Flex-Füsse
W-Position

Wechselbeinschlag
gebeugtes Fussgelenk, nicht gestreckt
angezogene und auswärts-gedrehte Beine

Name Schüler/in: _____



Leicht			Mittel			Schwer		
25m Rücken und Kraul			50m Rücken und Kraul			100m Rücken und Kraul		
Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note
Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt		
Nicht erfüllt			Nicht erfüllt			Nicht erfüllt		
6 Brustbeinschläge			15m Brust			25m Brust mit korrekter Koordination		
Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note
Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt		
Nicht erfüllt			Nicht erfüllt			Nicht erfüllt		
15m Delfinbewegung			15m Delfin einarmig			15m Delfin		
Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note
Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt		
Nicht erfüllt			Nicht erfüllt			Nicht erfüllt		
Startsprung			Tauchzug			Rückenstart		
Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note
Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt		
Nicht erfüllt			Nicht erfüllt			Nicht erfüllt		
Kippwende (Rücken und Kraul)			Kippwende (alle Lagen)			Rollwende		
Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note	Erfüllt		Teil-note
Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt			Teilweise erfüllt		
Nicht erfüllt			Nicht erfüllt			Nicht erfüllt		