

Curriculum Zulassungsprüfung J+S-Leiterkurs Schwimmsport

Idee	Jeder Verband (Swiss Swimming, SLRG und swimsports.ch mit seinen Sportarten Schwimmen, Wasserspringen, Wasserball, Synchronschwimmen, Rettungsschwimmen) erfasst seine zukünftigen TrainerInnen und LeiterInnen und bereitet diese auf ihre Tätigkeit als J+S-Schwimmsportleitende vor.
Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Die Teilnehmenden erhalten eine Bewertung ihrer persönlichen Fertigkeiten im Schwimmen• Die Teilnehmenden wissen nach der Prüfung, welche Möglichkeiten sie haben, um ihre erfassten Defizite im Schwimmsport und/oder als Leiterpersönlichkeit aufzuarbeiten• Die Teilnehmenden erhalten einen Eindruck davon, was es heisst, Leiter bzw. Leiterin zu sein• Die Teilnehmenden erhalten Informationen zu den Ausbildungsmöglichkeiten im Schwimmsport
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Aquapolysportive Prüfung• Informationen zum Schwimmsport und die Aus- und Weiterbildungen in der Schweiz• Leiterpersönlichkeit• Einblick in das Technische Modell im Schwimmsport
Lehrmittel	Dossier Zulassungsprüfung J+S-Leiterkurs
Zielpublikum	Angehende J+S-Schwimmsportleitende
Zulassung und Anmeldung	<ul style="list-style-type: none">• Mindestalter 15 Jahre (im Jahr des Kurses)• Anmeldung durch den J+S Coach des Vereins über die Nationale Datenbank J+S (NDS).
Dauer	1-2 Tage, mind. 6 Stunden
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Gute schwimmerische Fähigkeiten, um die Zulassungsprüfung (Kriterien im nächsten Punkt) zu bestehen.• Motivation, Schwimmunterricht zu erteilen• Motivation, die geeigneten Ausbildungen zum J+S-Schwimmsportleitenden zu absolvieren

Zulassungsprüfung	<p>Folgende aquapolsportive Prüfung muss bestanden werden:</p> <p>Schwimmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100 m Vierlagen. Dabei kann auf den ersten 25 m aus folgenden Übungen ausgewählt werden: Delfin ganze Lage, Delfin einarmig, Rückengleichschlag <p>Ziel: Minimale Querschnittkompetenz im Schwimmen</p> <p>Synchronschwimmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10m paddeln in Rückenlage, 10m paddeln in Bauchlage. Pullbuoy unterhalb der Knie erlaubt <p>Ziel: Stabilität, Bewegung, Wassergefühl</p> <p>Wasserball:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15 m Wasserball-Kraul mit Ball. Kopf stabil und ruhig aus dem Wasser <p>Ziel: Überblick behalten</p> <p>Wasserspringen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rolle vorwärts vom Bassinrand (siehe WSC). Keine Nasenklammer. <p>Ziel: Orientierung</p> <p>Rettungsschwimmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15 m Tauchzüge. Start im Wasser <p>Ziel: Atmung kontrollieren (Hypoxie)</p>
Qualifikation	<p>Zulassungsprüfung bestanden und Eintrag in die Nationale Datenbank J+S (NDBJS) wenn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • der Kurs vollständig besucht wurde (Theorie und Teilnahme an der Praxis im Wasser) • die Prüfung bestanden wurde <p>Wenn die Prüfung ungenügend ausfällt, ist die Zulassungsprüfung nicht bestanden und muss zu einem späteren Zeitpunkt nochmals absolviert werden um in den J+S-Leiterkurs zugelassen zu werden.</p> <p>Liegt das Ungenügen in besonderen Umständen begründet (z.B. Behinderung) und/oder überragen andere Fähigkeiten (z.B. Leiterpersönlichkeit), kann dem Teilnehmenden ausnahmsweise gleichwohl der Zutritt zum J+S-Leiterkurs gestattet werden.</p>
Gültigkeit	<p>5 Jahre für weiterführende Ausbildung (Kalenderjahr).</p>
Kosten	<p>125.- pro Kurstag (exkl. Verpflegung/Unterkunft/Reisespesen etc.). Die organisierenden Verbände können für ihre Mitglieder Ermässigungen gewähren.</p>
Bemerkungen	<p>Die Zulassungsprüfung J+S-Leiterkurs gilt nicht als Ausbildung im Schwimmsport und berechtigt nicht eine Gruppe zu unterrichten.</p>