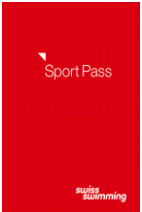


Evaluation Sheet  
Swiss Swimming Kids Ausbildung



Schwimmsportlehrer:				
Kurstag:				
Zeit:				
Name:	100m Rücken	100m Kraul	50m Brust	25m Delfin



Checkliste

100m Rücken	Start
	Körperrotation um die Längsachse aus der Hüfte
100m Kraul	hoher Ellbogen während Rückholphase
	Seitatmung
50m Brust	Koordination
	widerstandsarmes Anziehen der Beine
25m Delfin	Koordination
	keine Pause vor Rückholphase

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....