

Evaluation Sheet
Swiss Swimming Kids Ausbildung



Schwimmsportlehrer:				
Kurstag:				
Zeit:				
Name:	Autonomie	Atmen und orientieren	Schweben	Sicherer Sprung



Checkliste

Autonomie	Selbständigkeit
	verschiedene Einstiegsarten
	verschiedene Ausstiegsarten
Atmen / orientieren	Augen sind unter Wasser geöffnet
	sichtbares Ausatmen
Schweben	Füsse sind während 5 Sek weg vom Boden
	keinen Kontakt zur Wand oder Lehrperson
Sicherer Sprung	Selbständigkeit
	Sprung aus dem Stand

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....