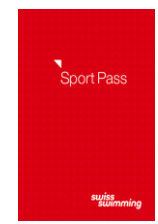


Evaluation Sheet
Swiss Swimming Kids Ausbildung



Schwimmsportlehrer:				
Kurstag:				
Zeit:				
Name:	150m Rücken	100m Lagen Beinschlag	25m Rückengleichschlag	Startsprung mit Tauchzug



Checkliste

150m Rücken	Start
	Körperrotation um die Längsachse aus der Hüfte
100m Lagen Beinschlag	richtige Reihenfolge
	regelkonforme Wenden
25m Rückengleichschlag	symmetrische Armbewegung
Startsprung mit Tauchzug	richtige Reihenfolge
	lange Gleitphasen

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....