
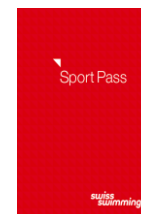


Evaluation Sheet  
Swiss Swimming Kids Ausbildung



Schwimmsportlehrer:					
Kurstag:					
Zeit:					
Name:	100m Lagen	200m Kraul	15m Tauchen mit Startsprung	Praxis: situationsgerechter Einstieg	Theorie: Notfallanrichtungen & Baderegeln



Checkliste

100m Lagen	richtige Reihenfolge
	regelkonforme Wenden
200m Kraul	hoher Ellbogen während Rückholphase
	Seitatmung
15m Tauchen mit Startsprung	zurücklegen der Distanz ohne Unterbruch
situationsgerechter Einstieg	gemäss Reglement SLRG
Notfallanrichtungen & Baderegeln	gemäss Reglement SLRG

Notizen:  
.....  
.....