

Recommandation pour entrer dans les Levels de la formation Swiss Swimming Kids

Systemes existants	Level Swiss Swimming	Exigences
Écrevisse ou similaire	Level 2	<ul style="list-style-type: none"> - Les enfants sont capables d'ouvrir les yeux sous l'eau - Les enfants sont capables d'entrer et de sortir de l'eau en toute sécurité
Hippocampe ou similaire Grenouille ou similaire	Level 3	<ul style="list-style-type: none"> - Les enfants sont capables d'exécuter des battements de jambes alternés pendant 5 secondes en position ventrale et dorsale - Les enfants sont capables de sauter dans l'eau et de regagner le bord du bassin de manière autonome en nageant
Pingouin ou similaire	Level 4	<ul style="list-style-type: none"> - Les enfants sont capables de sauter dans l'eau pieds en avant et de regagner le bord du bassin de manière autonome en nageant ainsi que de remonter à la surface passivement. - Les enfants sont capables d'exécuter une rotation continue de la position ventrale à la position dorsale avec battement de jambes alterné
Pieuvre ou similaire	Level 5	<ul style="list-style-type: none"> - Les enfants maîtrisent une technique de dos et de crawl solide (voir Teachers Guide - TG)
Crocodile ou similaire Ours polaire ou similaire	Level 6	<ul style="list-style-type: none"> - Les enfants maîtrisent une technique de dos et crawl avancée (voir TG)
Baleine ou similaire Brochet ou similaire	Level 7	<ul style="list-style-type: none"> - Les enfants maîtrisent une technique de dos et crawl avancée (voir TG) - Les enfants maîtrisent la base de la phase sous l'eau après le plongeon (voir TG)
Requin ou similaire	Level 8	<ul style="list-style-type: none"> - Les enfants maîtrisent une technique de dos et crawl avancée (voir TG) - Les enfants maîtrisent le mouvement de jambes correct en brasse (voir TG) - Les enfants maîtrisent la base de la phase sous l'eau après le plongeon - Les enfants maîtrisent le mouvement de dauphin
Dauphin ou similaire	Level 9	<ul style="list-style-type: none"> - Les enfants maîtrisent une technique de dos, crawl et brasse avancée (voir TG) - Les enfants maîtrisent la base de la phase sous l'eau après le départ en dos - Les enfants maîtrisent le virage culbute en crawl

