Zwischenbericht

Schwimmsportlehrer:		
Kurstag:		
Zeit:		
Name des Kindes:		
	swiss swimming Basic Level 2	Dies kann Ihr Kind ausführen
Gleiten	Streamline-Position	
	aktives Ausatmen in Bauchlage	
	Kopf in der Verlängerung der Wirbelsäule	
Wechselbeinschlag	Beinschlag aus der Hüfte	
	lockere Fussgelenke	
	Streamline-Position	
Gestreckter Sprung	aktives Ausatmen in Bauchlage	
	Kopf in der Verlängerung der Wirbelsäule	
Sprung und zurückschwimmen	Körperspannung	
	Selbständiges Zurückschwimmen zum Beckenrand	

Notizen:

Zwischenbericht

Schwimmsportlehrer:		
Kurstag:		
Zeit:		
Name des Kindes:		
	swiss swimming Basic Level 2	Dies kann Ihr Kind ausführen
Gleiten	Streamline-Position	
	aktives Ausatmen in Bauchlage	
	Kopf in der Verlängerung der Wirbelsäule	
Wechselbeinschlag	Beinschlag aus der Hüfte	
	lockere Fussgelenke	
	Streamline-Position	
Gestreckter Sprung	aktives Ausatmen in Bauchlage	
	Kopf in der Verlängerung der Wirbelsäule	
Sprung und zurückschwimmen	Körperspannung	
	Selbständiges Zurückschwimmen zum Beckenrand	

Notizen: