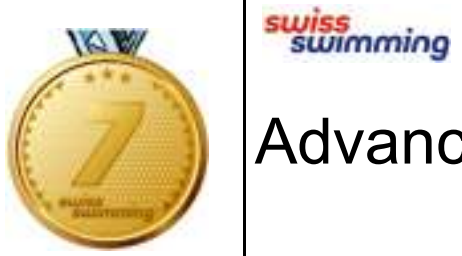


Zwischenbericht

Schwimmsportlehrer:	
Kurstag:	
Zeit:	
Name des Kindes:	
	Advanced Level 7 <small>Dies kann Ihr Kind ausführen</small>
25m Kraul	Startsprung hoher Ellbogen während Rückholphase aktives Ausatmen Seitatmung mit Kinn nah an Schulter Arme schulterbreit eintauchen Körperrotation um die Längsachse aus der Hüfte
15m Delfinbewegung	Impuls aus dem Brustbein gleichförmige Wellenbewegung symmetrische Schlagbewegung
6 Brustbeinschläge	kreisähnliche Unterschenkelbewegung mit auswärtsgedrehten Füßen Knie maximal hüftbreit auseinander symmetrische Bewegungsausführung

Notizen:

.....

.....

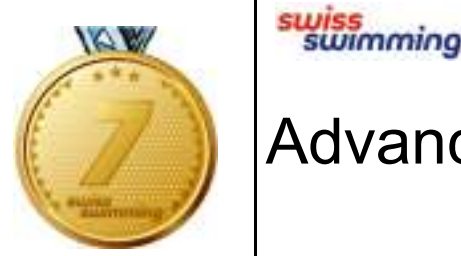
.....

.....

.....

.....

Zwischenbericht

Schwimmsportlehrer:	
Kurstag:	
Zeit:	
Name des Kindes:	
	Advanced Level 7 <small>Dies kann Ihr Kind ausführen</small>
25m Kraul	Startsprung hoher Ellbogen während Rückholphase aktives Ausatmen Seitatmung mit Kinn nah an Schulter Arme schulterbreit eintauchen Körperrotation um die Längsachse aus der Hüfte
15m Delfinbewegung	Impuls aus dem Brustbein gleichförmige Wellenbewegung symmetrische Schlagbewegung
6 Brustbeinschläge	kreisähnliche Unterschenkelbewegung mit auswärtsgedrehten Füßen Knie maximal hüftbreit auseinander symmetrische Bewegungsausführung

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....