Zwischenbericht

Schwimmsportlehrer:		
Kurstag:		
Zeit:		
Name des Kindes:		
	swiss swimming Advanced Level 9	Dies kann Ihr Kind ausführen
15m Delfin einarmig	2 Beinschläge auf 1 Armzug	
	symmetrische Beinbewegung	
	aktives Ausatmen	
	kontinuierliche Armbewegung	
15m Brust	Koordination	
	kurze Gleitphase nach jedem Zyklus	
	effizienter Beinschlag	
Kippwende	zeitgleicher Anschlag mit beiden Händen	
	fliessender Bewegungsablauf	

Notizen:

Zwischenbericht

Schwimmsportlehrer:		
Kurstag:		
Zeit:		
Name des Kindes:		
	swiss swimming Advanced Level 9	Dies kann Ihr Kind ausführen
15m Delfin einarmig	2 Beinschläge auf 1 Armzug	
	symmetrische Beinbewegung	
	aktives Ausatmen	
	kontinuierliche Armbewegung	
15m Brust	Koordination	
	kurze Gleitphase nach jedem Zyklus	
	effizienter Beinschlag	
Kippwende	zeitgleicher Anschlag mit beiden Händen	
	fliessender Bewegungsablauf	

Notizen: