Zwischenbericht

Schwimmsportlehrer:		
Kurstag:		
Zeit:		
Name des Kindes:		
	swiss swimming Specific Level 1	Dies kann Ihr Kind ausführen
100m Rücken	Start	
	Körperrotation um die Längsachse aus der Hüfte	
100m Kraul	hoher Ellbogen während Rückholphase	
	Seitatmung	
50m Brust	Koordination	
	widerstandsarmes Anziehen der Beine	
25m Delfin	Koordination	
	keine Pause vor Rückholphase	

Notizen:

Zwischenbericht

Schwimmsportlehrer:		
Kurstag:		
Zeit:		
Name des Kindes:		
	swiss swimming Specific Level 1	Dies kann Ihr Kind ausführen
100m Rücken	Start	
	Körperrotation um die Längsachse aus der Hüfte	
100m Kraul	hoher Ellbogen während Rückholphase	
	Seitatmung	
50m Brust	Koordination	
	widerstandsarmes Anziehen der Beine	
25m Delfin	Koordination	
	keine Pause vor Rückholphase	

Notizen: