

Zwischenbericht

Schwimmsportlehrer:		
Kurstag:		
Zeit:		
Name des Kindes:		
		Dies kann Ihr Kind ausführen
	Specific Level 2	
150m Rücken	Start Körperrotation um die Längsachse aus der Hüfte	
100m Lagen Beinschlag	richtige Reihenfolge regelkonforme Wenden	
25m Rückengleichschlag	symmetrische Armbewegung	
Startsprung mit Tauchzug	richtige Reihenfolge lange Gleitphasen	

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zwischenbericht

Schwimmsportlehrer:		
Kurstag:		
Zeit:		
Name des Kindes:		
		Dies kann Ihr Kind ausführen
	Specific Level 2	
150m Rücken	Start Körperrotation um die Längsachse aus der Hüfte	
100m Lagen Beinschlag	richtige Reihenfolge regelkonforme Wenden	
25m Rückengleichschlag	symmetrische Armbewegung	
Startsprung mit Tauchzug	richtige Reihenfolge lange Gleitphasen	

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....