

Règlement 4.3.2

Coefficients de difficulté des plongeurs de base

Plongeurs non autorisés aux Championnats suisses.

Tremplin / Plateforme		1 mètre			3 mètres			5 mètres		
		tendu (A)	carpé (B)	groupé (C)	A	B	C	A	B	C
1100	Chandelle avant	1	1.2	1.1	1.1	1.3	1.2	1.1	1.1	1.2
1101	Chute avant	1	1		1.2	1.1	1.1	1.3	1.1	1.2
1102	Roulade avant			1.1			1.2			
1103	Roulade et plongeon avant		1.2	1.1		1.4	1.2		1.5	1.3
1200	Chandelle arrière	1.1	1.3	1.2	1.2	1.4	1.3	1.2	1.4	1.3
1201	Chute arrière	1.1	1.3	1.2	1.2	1.4	1.3	1.3	1.5	1.4
1202	Roulade arrière		1.1	1.2		1.3	1.2		1.4	1.3
1511	Chute avant avec ½ vrille	1.2			1.4					
1512	Chute avant avec vrille	1.4			1.6			2		
1521	Chute arrière avec ½ vrille	1.3			1.4			1.5		
5101	Chandelle avant avec ½ vrille	1.2	1.3		1.3	1.4		1.2	1.3	
5102	Chandelle avant avec vrille	1.3	1.5		1.4	1.6		1.3	1.5	
5103	Chandelle avant avec 1½ vrille	1.4			1.5					
5104	Chandelle avant avec double vrille	1.5			1.6					
5201	Chandelle arrière avec ½ vrille	1.2	1.3		1.3	1.4		1.2	1.3	
5203	Chandelle arrière avec 1½ vrille	1.3			1.5					

Regolamento 4.3.2

Livelli di difficoltà dei tuffi di base

Tuffi non consentiti per i campionati svizzeri.

Trampolino / piattaforma		1 metro			3 metri			5 metri		
		teso (A)	carpiato (B)	Raggrup-pato (C)	A	B	C	A	B	C
1100	Tuffo di piedi in avanti	1	1.2	1.1	1.1	1.3	1.2	1.1	1.1	1.2
1101	Caduta in avanti	1	1		1.2	1.1	1.1	1.3	1.1	1.2
1102	Capriola in avanti			1.1			1.2			
1103	Capriola in avanti e tuffo di testa		1.2	1.1		1.4	1.2		1.5	1.3
1200	Tuffo di piedi all'indietro	1.1	1.3	1.2	1.2	1.4	1.3	1.2	1.4	1.3
1201	Caduta all'indietro	1.1	1.3	1.2	1.2	1.4	1.3	1.3	1.5	1.4
1202	Capriola all'indietro		1.1	1.2		1.3	1.2		1.4	1.3
1511	Caduta in avanti con ½ avvitamento	1.2			1.4					
1512	Caduta in avanti con 1 avvitamento	1.4			1.6			2		
1521	Caduta all'indietro con ½ avvitamento	1.3			1.4			1.5		
5101	Tuffo di piedi in avanti con ½ avvitamento	1.2	1.3		1.3	1.4		1.2	1.3	
5102	Tuffo di piedi in avanti con 1 avvitamento	1.3	1.5		1.4	1.6		1.3	1.5	
5103	Tuffo di piedi in avanti con 1½ avvitamento	1.4			1.5					
5104	Tuffo di piedi in avanti con 2 avvitamenti	1.5			1.6					
5201	Tuffo di piedi all'indietro con ½ avvitamento	1.2	1.3		1.3	1.4		1.2	1.3	
5203	Tuffo di piedi all'indietro con 1½ avvitamento	1.3			1.5					