

## Notes Cycle 3

Pour pouvoir déterminer une note, vous devez d'abord déterminer les notes partielles. Celles-ci sont définies comme suit:

Facile:

Réussi	Note 4.5
Réussi partiellement	Note 4
Pas réussi	Note 3.5

Moyen:

Réussi	Note 5
Réussi partiellement	Note 4.5
Pas réussi	Retour au „Facile“

Difficile:

Erfüllt	Note 6
Réussi partiellement	Note 5.5
Pas réussi	Retour au „Moyen“

La note est fondée sur le niveau de l'élève. La note est plus élevée ou plus basse en fonction du niveau atteint par l'élève (facile, moyen, difficile). Les critères se réfèrent aux exécutions techniques continues dans le School Guide.

Légende

BJA

Battements de jambes alternés

Nom: \_\_\_\_\_



Facile			Moyen			Difficile		
25m dos et crawl			50m dos et crawl			100m dos et crawl		
Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne
Réussi partiellement			Réussi partiellement			Réussi partiellement		
Pas réussi			Pas réussi			Pas réussi		
6 BJA			15m brasse			25m brasse avec coordination correcte		
Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne
Réussi partiellement			Réussi partiellement			Réussi partiellement		
Pas réussi			Pas réussi			Pas réussi		
15m mouvement dauphin			15m dauphin à un bras			15m dauphin		
Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne
Réussi partiellement			Réussi partiellement			Réussi partiellement		
Pas réussi			Pas réussi			Pas réussi		
Plongeon de départ			Traction en immersion			Départ dos		
Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne
Réussi partiellement			Réussi partiellement			Réussi partiellement		
Pas réussi			Pas réussi			Pas réussi		
Virage à deux mains (dos et crawl)			Virage à deux mains (tous les styles)			Virage culbute		
Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne
Réussi partiellement			Réussi partiellement			Réussi partiellement		
Pas réussi			Pas réussi			Pas réussi		