



Member of  
**swiss swimming**

**RZO**

Regionalverband  
Zentralschweiz Ost

**swiss swimming**  
**Swimming**

Member of Swiss Olympic Association

**Regionalschwimmverband  
Zentralschweiz West**

Member of Swiss Olympic Association  
Schweizerischer Schwimmverband  
Fédération Suisse de Natation  
Federazione Svizzera di Nuoto  
Region Ostschweiz



## Sélection des cadres régionaux

Les critères de sélection (limites) pour les cadres régionaux sont basés sur les critères de sélection pour les cadres nationaux.

L'entrée dans le cadre se fait, en règle générale, le 1er septembre pour une durée de 12 mois par le responsable du cadre régional. Le fait d'obtenir le temps limite ne donne pas automatiquement accès à une place dans ce cadre. Pour décider d'une sélection, le responsable du cadre prend également en considération d'autres critères (convention des athlètes, examen médical, planification des entraînements et de la carrière, état de santé, comparaison int., potentiel et évolution de la performance, état d'entraînement, participation aux activités des cadres, etc...).

Pour une sélection dans un cadre régional, l'athlète doit être citoyen Suisse (passeport Suisse) ou doit avoir sa résidence en Suisse au minimum durant 12 mois (= « Start suisse ») et être titulaire d'une licence annuelle valable pour un club membre de Swiss Swimming (aussi bien dans la saison durant laquelle il a réalisé les temps de sélection que dans la saison avec statut de cadre). En outre, seules les performances qui figurent dans la liste des meilleurs de Swiss Swimming sous [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net) peuvent être prises en considération pour une sélection. Le responsable du cadre peut accepter des exceptions dans des cas justifiés.

### Limites des cadres pour la saison 2019/20

Pour la saison 2019/2020, les messieurs et dames qui ont réussi la limite pour le cadre régional seront sélectionnés.

En outre, les athlètes nés entre 2008 et 2002 seront également sélectionnés dans le cadre régional s'ils reçoivent une Swiss Olympic Talent Card Régionale à l'occasion des tests PISTE 2019.

#### Remarque importante:

Les filles nées en 2008 et les garçons nés en 2008 et 2007 ne peuvent se qualifier pour le cadre régional que par le biais des Tests PISTE 2019.

- Les temps limites doivent être réalisés en grand bassin (50m) durant la saison 2018/2019 (01.09.2018 – 31.8.2019) et apparaître dans les rankings de Swiss Swimming : (<https://www.swisswimming.ch/leistungssport/swimming/swimrankings>).
- Le temps limite doit être atteint ou battu.
- Les années de naissance indiquées sont valables pour la formation des cadres de la saison 2019/2020.



Member of  
**swiss swimming**

**RZO**

Regionalverband  
Zentralschweiz Ost

**swiss swimming**  
**Swimming**

Member of Swiss Olympic Association

**Regionalschwimmverband  
Zentralschweiz West**

Member of Swiss Olympic Association  
Schweizerischer Schwimmverband  
Fédération Suisse de Natation  
Federazione Svizzera di Nuoto  
Region Ostschweiz



**Limites des cadres régionaux 2019/2020  
(à nager dans la saison 2018/2019)**

Discipline	Dames									
	Cadre régional Elite				Cadre régional Espoirs					
	1999+älter	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008*
50 FR	0:27,28	0:27,56	0:27,85	0:28,13	0:28,41	0:28,69	0:28,96	0:29,25	0:30,61	
100 FR	0:59,14	0:59,74	1:00,34	1:00,95	1:01,55	1:02,16	1:02,93	1:03,55	1:06,52	
200 FR	2:08,72	2:09,86	2:11,01	2:12,16	2:13,31	2:14,63	2:17,04	2:18,40	2:24,87	
400 FR	4:34,15	4:35,94	4:37,72	4:39,51	4:41,29	4:44,08	4:50,49	4:53,37	5:07,08	
800 FR	9:10,96	9:19,54	9:28,12	9:36,70	9:45,29	9:51,08	10:03,11	10:09,08	10:37,54	
1500 FR	17:46,04	18:00,35	18:14,67	18:28,98	18:43,29	18:54,41				
50 BK	0:30,70	0:31,00	0:31,31	0:31,61	0:31,91	0:32,23				
100 BK	1:05,49	1:06,33	1:07,17	1:08,02	1:08,86	1:09,54	1:10,43	1:11,13	1:14,45	
200 BK	2:23,85	2:24,92	2:25,99	2:27,07	2:28,14	2:29,61	2:33,92	2:35,45	2:42,71	
50 BR	0:33,88	0:34,18	0:34,49	0:34,79	0:35,09	0:35,44				
100 BR	1:13,66	1:14,48	1:15,29	1:16,10	1:16,91	1:17,67	1:19,83	1:20,62	1:24,39	
200 BR	2:40,23	2:41,66	2:43,08	2:44,51	2:45,94	2:47,58	2:50,82	2:52,51	3:00,57	
50 BU	0:28,60	0:28,93	0:29,27	0:29,61	0:29,94	0:30,24				
100 BU	1:03,92	1:04,60	1:05,29	1:05,97	1:06,65	1:07,31	1:07,97	1:08,64	1:11,85	
200 BU	2:23,08	2:24,62	2:26,16	2:27,70	2:29,24	2:30,72	2:33,96	2:35,48	2:42,75	
200 IM	2:25,15	2:26,65	2:28,14	2:29,64	2:31,14	2:32,63	2:35,98	2:37,52	2:44,88	
400 IM	5:10,12	5:13,13	5:16,15	5:19,16	5:22,18	5:25,37	5:30,92	5:34,20	5:49,81	

Discipline	Messieurs											
	Cadre régional Elite				Cadre régional Espoirs						2007*	2008*
	1998+älter	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006			
50 FR	0:24,10	0:24,37	0:24,64	0:24,91	0:25,18	0:25,43	0:26,17	0:26,43	0:27,67			
100 FR	0:52,72	0:53,33	0:53,94	0:54,55	0:55,16	0:55,71	0:57,21	0:57,78	1:00,48			
200 FR	1:56,64	1:57,63	1:58,62	1:59,61	2:00,60	2:01,79	2:05,48	2:06,72	2:12,64			
400 FR	4:07,51	4:09,61	4:11,71	4:13,81	4:15,91	4:18,44	4:25,81	4:28,44	4:40,98			
800 FR	8:33,54	8:39,17	8:44,80	8:50,43	8:56,07	9:01,37						
1500 FR	16:24,42	16:34,28	16:44,13	16:53,98	17:03,84	17:13,98	17:52,68	18:03,30	18:53,92			
50 BK	0:27,40	0:27,69	0:27,98	0:28,28	0:28,57	0:28,86						
100 BK	0:58,87	0:59,54	1:00,21	1:00,87	1:01,54	1:02,15	1:04,25	1:04,88	1:07,92			
200 BK	2:08,89	2:10,23	2:11,56	2:12,90	2:14,23	2:15,56	2:21,07	2:22,47	2:29,13			
50 BR	0:29,80	0:30,22	0:30,63	0:31,04	0:31,45	0:31,76						
100 BR	1:05,37	1:06,33	1:07,28	1:08,23	1:09,19	1:09,87	1:11,90	1:12,61	1:16,00			
200 BR	2:22,57	2:24,47	2:26,38	2:28,28	2:30,19	2:31,68	2:36,73	2:38,29	2:45,68			
50 BU	0:25,82	0:26,01	0:26,20	0:26,39	0:26,58	0:26,85						
100 BU	0:56,99	0:57,51	0:58,03	0:58,54	0:59,06	0:59,65	1:01,21	1:01,82	1:04,71			
200 BU	2:07,27	2:08,71	2:10,16	2:11,60	2:13,04	2:14,36	2:17,01	2:18,37	2:24,83			
200 IM	2:10,14	2:11,62	2:13,10	2:14,58	2:16,06	2:17,41	2:20,58	2:21,97	2:28,60			
400 IM	4:39,25	4:42,24	4:45,22	4:48,20	4:51,18	4:54,07	5:02,49	5:05,48	5:19,76			

\* qualification uniquement via PISTE



Member of  
**swiss swimming**

**RZO**

Regionalverband  
Zentralschweiz Ost

**swiss swimming**  
**Swimming**

Member of Swiss Olympic Association

**Regionalschwimmverband  
Zentralschweiz West**

Member of Swiss Olympic Association  
Schweizerischer Schwimmverband  
Fédération Suisse de Natation  
Federazione Svizzera di Nuoto  
Region Ostschweiz



## PISTE 2019

Les tests de performance à sec et dans l'eau du PISTE se dérouleront de fin avril - mi-mai 2019, dans les régions respectives (un jour de test). La date est communiquée par région via l'association régionale. Le résultat global du PISTE sera publié début septembre 2019, parce que les résultats de compétition (une partie des test PISTE) peuvent être atteints d'ici la fin de la saison (31 août).

L'invitation pour le PISTE est adressée à tous les athlètes qui ont atteint les limites du cadre régional jusqu' à la finale de la Coupe Jeunesse (14 avril 2019) en petit bassin (25m) et à ceux qui sont en plus proposés par l'entraîneur et/ou le responsable du cadre régional.

Les Swiss Olympic Talent Cards sont attribuées aux athlètes entre 12 et 18 ans – (2019 : An. 2008-2002).

### Temps pour l'invitation auto. PISTE:

Discipline	Dames						
	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
50 FR	0:28,13	0:28,41	0:28,69	0:28,96	0:29,25	0:30,61	0:32,25
100 FR	1:00,95	1:01,55	1:02,16	1:02,93	1:03,55	1:06,52	1:10,09
200 FR	2:12,16	2:13,31	2:14,63	2:17,04	2:18,40	2:24,87	2:32,63
400 FR	4:39,51	4:41,29	4:44,08	4:50,49	4:53,37	5:07,08	5:23,53
800 FR	9:36,70	9:45,29	9:51,08	10:03,11	10:09,08	10:37,54	11:11,69
1500 FR	18:28,98	18:43,29	18:54,41				
50 BK	0:31,61	0:31,91	0:32,23				
100 BK	1:08,02	1:08,86	1:09,54	1:10,43	1:11,13	1:14,45	1:18,44
200 BK	2:27,07	2:28,14	2:29,61	2:33,92	2:35,45	2:42,71	2:51,43
50 BR	0:34,79	0:35,09	0:35,44				
100 BR	1:16,10	1:16,91	1:17,67	1:19,83	1:20,62	1:24,39	1:28,91
200 BR	2:44,51	2:45,94	2:47,58	2:50,82	2:52,51	3:00,57	3:10,24
50 BU	0:29,61	0:29,94	0:30,24				
100 BU	1:05,97	1:06,65	1:07,31	1:07,97	1:08,64	1:11,85	1:15,69
200 BU	2:27,70	2:29,24	2:30,72	2:33,96	2:35,48	2:42,75	2:51,46
200 IM	2:29,64	2:31,14	2:32,63	2:35,98	2:37,52	2:44,88	2:53,72
400 IM	5:19,16	5:22,18	5:25,37	5:30,92	5:34,20	5:49,81	6:08,55

  

Discipline	Messieurs						
	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
50 FR	0:25,18	0:25,43	0:26,17	0:26,43	0:27,67	0:29,15	0:31,13
100 FR	0:55,16	0:55,71	0:57,21	0:57,78	1:00,48	1:03,72	1:08,04
200 FR	2:00,60	2:01,79	2:05,48	2:06,72	2:12,64	2:19,75	2:29,22
400 FR	4:15,91	4:18,44	4:25,81	4:28,44	4:40,98	4:56,04	5:16,11
800 FR	8:56,07	9:01,37					
1500 FR	17:03,84	17:13,98	17:52,68	18:03,30	18:53,92	19:54,67	21:15,66
50 BK	0:28,57	0:28,86					
100 BK	1:01,54	1:02,15	1:04,25	1:04,88	1:07,92	1:11,55	1:16,41
200 BK	2:14,23	2:15,56	2:21,07	2:22,47	2:29,13	2:37,12	2:47,77
50 BR	0:31,45	0:31,76					
100 BR	1:09,19	1:09,87	1:11,90	1:12,61	1:16,00	1:20,08	1:25,50
200 BR	2:30,19	2:31,68	2:36,73	2:38,29	2:45,68	2:54,56	3:06,39
50 BU	0:26,58	0:26,85					
100 BU	0:59,06	0:59,65	1:01,21	1:01,82	1:04,71	1:08,17	1:12,79
200 BU	2:13,04	2:14,36	2:17,01	2:18,37	2:24,83	2:32,59	2:42,94
200 IM	2:16,06	2:17,41	2:20,58	2:21,97	2:28,60	2:36,56	2:47,18
400 IM	4:51,18	4:54,07	5:02,49	5:05,48	5:19,76	5:36,89	5:59,73