



Member of
**swiss
swimming**

RZO

Regionalverband
Zentralschweiz Ost

**swiss
swimming**
Swimming

Member of Swiss Olympic Association

**Regionalschwimmverband
Zentralschweiz West**

Member of Swiss Olympic Association
Schweizerischer Schwimmverband
Fédération Suisse de Natation
Federazione Svizzera di Nuoto
Region Ostschweiz



Selezione del quadro regionali

I criteri di selezione (limiti) per i quadri regionali si basano sui i criteri di selezione per i quadri nazionali.

La selezione avviene di regola al 1. settembre per la durata di 12 mesi da parte del capo di quadro regionale. L'ottenimento del limite non significa poter rivendicare automaticamente un posto nel quadro. Per una decisione di selezione il capo di quadro regionale considera altri criteri (convenzione atleti, SpomedGU, pianificazione dell'allenamento e della carriera, stato di salute, confronto internazionale, potenziale di prestazione e di sviluppo, condizione d'allenamento, partecipazione al programma del quadro, ecc.).

Per una selezione in un quadro regionale, l'atleta deve essere un cittadino svizzero (passaporto svizzero) o deve avere la sua residenza in Svizzera per un minimo di 12 mesi (=“Start Suisse“), e detenere una licenza annuale per un club membro di Swiss Swimming (sia nella stagione in cui è stato ottenuto il tempo limite come pure nella stagione con lo status di quadro). Inoltre solo le prestazioni inserite nella lista delle migliori prestazioni di Swiss Swimming www.swimrankings.net possono essere prese in considerazione per una selezione. Il capo di quadro regionale può decidere eccezioni in casi motivati.

Limiti del quadro per la stagione 2019/20

Per la stagione 2019/2020 sono convocati uomini e donne che hanno ottenuto il tempo limite del quadro regionale.

Inoltre, gli atleti nati tra il 2008 e il 2002 saranno selezionati nello quadro regionale se riceveranno una Swiss Olympic Talents Cards durante i test PISTE 2019.

Nota importante:

Le ragazze nate nel 2008 e i ragazzi nati nel 2008 e nel 2007 possono qualificarsi per il quadro regionale attraverso i test PISTE 2019.

- I tempi limiti devono essere ottenuti nella stagione 2018/2019 (01.09.2018 – 31.08.2019) in vasca lunga (50m) e devono apparire nel ranking ufficiale di Swiss Swimming. (<https://www.swissswimming.ch/leistungssport/swimming/swimrankings>).
- Il tempo limite deve essere raggiunto o superato.
- Gli anni di nascita indicati valgono per la composizione dei quadri per la stagione 2019/20.



RZO

Regionalverband
Zentralschweiz Ost

Member of Swiss Olympic Association

Regionalschwimmverband
Zentralschweiz WestMember of Swiss Olympic Association
Schweizerischer Schwimmverband
Fédération Suisse de Natation
Federazione Svizzera di Nuoto
Region OstschweizLimiti del quadro regionali 2019/2020
(da fare durante la stagione 2018/2019))

Disziplin	Donne									
	Quadro regionale Elite				Quadro regionale Speranze					
	1999+älter	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008*
50 FR	0:27,28	0:27,56	0:27,85	0:28,13	0:28,41	0:28,69	0:28,96	0:29,25	0:30,61	
100 FR	0:59,14	0:59,74	1:00,34	1:00,95	1:01,55	1:02,16	1:02,93	1:03,55	1:06,52	
200 FR	2:08,72	2:09,86	2:11,01	2:12,16	2:13,31	2:14,63	2:17,04	2:18,40	2:24,87	
400 FR	4:34,15	4:35,94	4:37,72	4:39,51	4:41,29	4:44,08	4:50,49	4:53,37	5:07,08	
800 FR	9:10,96	9:19,54	9:28,12	9:36,70	9:45,29	9:51,08	10:03,11	10:09,08	10:37,54	
1500 FR	17:46,04	18:00,35	18:14,67	18:28,98	18:43,29	18:54,41				
50 BK	0:30,70	0:31,00	0:31,31	0:31,61	0:31,91	0:32,23				
100 BK	1:05,49	1:06,33	1:07,17	1:08,02	1:08,86	1:09,54	1:10,43	1:11,13	1:14,45	
200 BK	2:23,85	2:24,92	2:25,99	2:27,07	2:28,14	2:29,61	2:33,92	2:35,45	2:42,71	
50 BR	0:33,88	0:34,18	0:34,49	0:34,79	0:35,09	0:35,44				
100 BR	1:13,66	1:14,48	1:15,29	1:16,10	1:16,91	1:17,67	1:19,83	1:20,62	1:24,39	
200 BR	2:40,23	2:41,66	2:43,08	2:44,51	2:45,94	2:47,58	2:50,82	2:52,51	3:00,57	
50 BU	0:28,60	0:28,93	0:29,27	0:29,61	0:29,94	0:30,24				
100 BU	1:03,92	1:04,60	1:05,29	1:05,97	1:06,65	1:07,31	1:07,97	1:08,64	1:11,85	
200 BU	2:23,08	2:24,62	2:26,16	2:27,70	2:29,24	2:30,72	2:33,96	2:35,48	2:42,75	
200 IM	2:25,15	2:26,65	2:28,14	2:29,64	2:31,14	2:32,63	2:35,98	2:37,52	2:44,88	
400 IM	5:10,12	5:13,13	5:16,15	5:19,16	5:22,18	5:25,37	5:30,92	5:34,20	5:49,81	

Disziplin	Uomini											
	Quadro regionale Elite				Quadro regionale Speranze						2007*	2008*
	1998+älter	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006			
50 FR	0:24,10	0:24,37	0:24,64	0:24,91	0:25,18	0:25,43	0:26,17	0:26,43	0:27,67			
100 FR	0:52,72	0:53,33	0:53,94	0:54,55	0:55,16	0:55,71	0:57,21	0:57,78	1:00,48			
200 FR	1:56,64	1:57,63	1:58,62	1:59,61	2:00,60	2:01,79	2:05,48	2:06,72	2:12,64			
400 FR	4:07,51	4:09,61	4:11,71	4:13,81	4:15,91	4:18,44	4:25,81	4:28,44	4:40,98			
800 FR	8:33,54	8:39,17	8:44,80	8:50,43	8:56,07	9:01,37						
1500 FR	16:24,42	16:34,28	16:44,13	16:53,98	17:03,84	17:13,98	17:52,68	18:03,30	18:53,92			
50 BK	0:27,40	0:27,69	0:27,98	0:28,28	0:28,57	0:28,86						
100 BK	0:58,87	0:59,54	1:00,21	1:00,87	1:01,54	1:02,15	1:04,25	1:04,88	1:07,92			
200 BK	2:08,89	2:10,23	2:11,56	2:12,90	2:14,23	2:15,56	2:21,07	2:22,47	2:29,13			
50 BR	0:29,80	0:30,22	0:30,63	0:31,04	0:31,45	0:31,76						
100 BR	1:05,37	1:06,33	1:07,28	1:08,23	1:09,19	1:09,87	1:11,90	1:12,61	1:16,00			
200 BR	2:22,57	2:24,47	2:26,38	2:28,28	2:30,19	2:31,68	2:36,73	2:38,29	2:45,68			
50 BU	0:25,82	0:26,01	0:26,20	0:26,39	0:26,58	0:26,85						
100 BU	0:56,99	0:57,51	0:58,03	0:58,54	0:59,06	0:59,65	1:01,21	1:01,82	1:04,71			
200 BU	2:07,27	2:08,71	2:10,16	2:11,60	2:13,04	2:14,36	2:17,01	2:18,37	2:24,83			
200 IM	2:10,14	2:11,62	2:13,10	2:14,58	2:16,06	2:17,41	2:20,58	2:21,97	2:28,60			
400 IM	4:39,25	4:42,24	4:45,22	4:48,20	4:51,18	4:54,07	5:02,49	5:05,48	5:19,76			

* qualificazione solo tramite PISTE.



Member of
swiss swimming

RZO

Regionalverband
Zentralschweiz Ost

swiss swimming
Swimming

Member of Swiss Olympic Association

**Regionalschwimmverband
Zentralschweiz West**

Member of Swiss Olympic Association
Schweizerischer Schwimmverband
Fédération Suisse de Natation
Federazione Svizzera di Nuoto
Region Ostschweiz



PISTE 2019

I test di ginnastica e acqua della PISTE si svolgeranno dal fine aprile - metà maggio 2019, nelle rispettive regioni (un giorno di test). La data è comunicata per regione tramite l'associazione regionale. Il risultato complessivo della PISTE sarà pubblicato all'inizio di settembre 2019, perché i risultati di gara (parte del test PISTE) possono essere raggiunti entro la fine della stagione (31 agosto).

L'invito per la PISTE è rivolto a tutti gli atleti che hanno raggiunto i limiti del quadro regionale fino alla finale della Coppa della Gioventù (14 aprile 2019) in vasca corta (25 m) e a coloro che sono anche proposti dal allenatore e / o il capo di quadro regionale.

Le Swiss Olympic Talents Cards sono attribuite agli atleti tra i 12 e i 18 anni (2019: anni 2008-2002)

Tempi per l'invito PISTE:

Disziplin	Donne						
	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
50 FR	0:28,13	0:28,41	0:28,69	0:28,96	0:29,25	0:30,61	0:32,25
100 FR	1:00,95	1:01,55	1:02,16	1:02,93	1:03,55	1:06,52	1:10,09
200 FR	2:12,16	2:13,31	2:14,63	2:17,04	2:18,40	2:24,87	2:32,63
400 FR	4:39,51	4:41,29	4:44,08	4:50,49	4:53,37	5:07,08	5:23,53
800 FR	9:36,70	9:45,29	9:51,08	10:03,11	10:09,08	10:37,54	11:11,69
1500 FR	18:28,98	18:43,29	18:54,41				
50 BK	0:31,61	0:31,91	0:32,23				
100 BK	1:08,02	1:08,86	1:09,54	1:10,43	1:11,13	1:14,45	1:18,44
200 BK	2:27,07	2:28,14	2:29,61	2:33,92	2:35,45	2:42,71	2:51,43
50 BR	0:34,79	0:35,09	0:35,44				
100 BR	1:16,10	1:16,91	1:17,67	1:19,83	1:20,62	1:24,39	1:28,91
200 BR	2:44,51	2:45,94	2:47,58	2:50,82	2:52,51	3:00,57	3:10,24
50 BU	0:29,61	0:29,94	0:30,24				
100 BU	1:05,97	1:06,65	1:07,31	1:07,97	1:08,64	1:11,85	1:15,69
200 BU	2:27,70	2:29,24	2:30,72	2:33,96	2:35,48	2:42,75	2:51,46
200 IM	2:29,64	2:31,14	2:32,63	2:35,98	2:37,52	2:44,88	2:53,72
400 IM	5:19,16	5:22,18	5:25,37	5:30,92	5:34,20	5:49,81	6:08,55

Disziplin	Uomini						
	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
50 FR	0:25,18	0:25,43	0:26,17	0:26,43	0:27,67	0:29,15	0:31,13
100 FR	0:55,16	0:55,71	0:57,21	0:57,78	1:00,48	1:03,72	1:08,04
200 FR	2:00,60	2:01,79	2:05,48	2:06,72	2:12,64	2:19,75	2:29,22
400 FR	4:15,91	4:18,44	4:25,81	4:28,44	4:40,98	4:56,04	5:16,11
800 FR	8:56,07	9:01,37					
1500 FR	17:03,84	17:13,98	17:52,68	18:03,30	18:53,92	19:54,67	21:15,66
50 BK	0:28,57	0:28,86					
100 BK	1:01,54	1:02,15	1:04,25	1:04,88	1:07,92	1:11,55	1:16,41
200 BK	2:14,23	2:15,56	2:21,07	2:22,47	2:29,13	2:37,12	2:47,77
50 BR	0:31,45	0:31,76					
100 BR	1:09,19	1:09,87	1:11,90	1:12,61	1:16,00	1:20,08	1:25,50
200 BR	2:30,19	2:31,68	2:36,73	2:38,29	2:45,68	2:54,56	3:06,39
50 BU	0:26,58	0:26,85					
100 BU	0:59,06	0:59,65	1:01,21	1:01,82	1:04,71	1:08,17	1:12,79
200 BU	2:13,04	2:14,36	2:17,01	2:18,37	2:24,83	2:32,59	2:42,94
200 IM	2:16,06	2:17,41	2:20,58	2:21,97	2:28,60	2:36,56	2:47,18
400 IM	4:51,18	4:54,07	5:02,49	5:05,48	5:19,76	5:36,89	5:59,73